

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 2»  
г. Ясногорска Тульской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО  
Протокол № 1 от 30.08.16г.

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по УВР Железнова О.Н.  
Принято на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.16г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «ЦО №2»  
г. Ясногорска

Трофимова Н. В.  
Приказ №182 от 01.09.2016г.



**Рабочая программа  
по предмету «Социально-бытовая ориентация»  
для обучающегося по специальной (коррекционной программе) VIII вида 8 класса**

Разработчик программы  
Перебоева Нина Леонидовна  
педагог-организатор ОБЖ  
высшей квалификационной категории

г. Ясногорск  
2016 год

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету СБО разработана на основе «Программы специальной (коррекционной) общеобразовательной школы 8 вида: 5-9 кл. 2сб. под редакцией Воронковой (раздел «Социально - бытовая ориентировка» авторы: В.И. Романина, Н.П. Павлова). - Москва, Владос, 2001.

**Цель** программы – подготовка учащихся к самостоятельной жизни и адаптации в современном социуме.

**Задачи** предмета социально – бытовая ориентировка:

- формирование знаний, умений, навыков сопутствующих социальной адаптации выпускников специальных (коррекционных) учреждений, повышение общего развития учащихся и их всесторонняя подготовка к будущей самостоятельной жизни;
- коррекция недостатков психофизического развития (психических функций и познавательной деятельности);
- развитие коммуникативной функции как неперенное условие социальной адаптации.

Специальные коррекционные занятия по СБО направлены на практическую подготовку воспитанников к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний умений и навыков, способствующих социальной адаптации, повышение уровня общего развития учащихся.

Настоящая программа составлена с учётом возрастных и психофизических особенностей развития воспитанников, уровня их знаний и умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса воспитанников и т. д.

На занятиях по СБО уделяется внимание обогащению словарного запаса: используются пословицы, поговорки, загадки для развития устной, письменной речи.

Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом МОУ «ЦО № 2» г. Ясногорска, рассчитана на 35 учебных недели (70 уроков, 2 часа в неделю ).

Срок реализации программы -1 год.

## **Требования к уровню подготовки обучающихся**

### ***Обучающиеся должны знать:***

- Виды теста, способы приготовления изделий из теста, способы заготовки продуктов впрок.
- Правила ухода за кожей лица, приёмы нанесения косметических средств на лицо, шею, руки
- Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; правила и последовательность глажения белья; виды предприятий по химической очистки одежды, предоставляемые услуги.
- Правила ухода за грудным ребёнком, санитарно - гигиенические требования к содержанию детской посуды, постельки, игрушек.
- Правила поведения юноши и девушки при встрече, знакомстве и расставании, требования к внешнему виду

- Правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванной комнаты, моющие средства для уборки; санитарно – гигиенические требования к данным помещениям.
- Основные автобусные маршруты, правила безопасной поездки
- Рынок, его виды и отличия от магазина, правила поведения и права покупателя.
- Виды телефонной связи, правила пользования, периодичность оплаты, виды междугородней связи и способы её осуществления
- Меры по предупреждению несчастных случаев в быту, правила и приёмы оказания первой медицинской помощи
- Основные составные части бюджета, статьи расходов и доходов, правила экономии и сбережения.

### ***Обучающиеся должны уметь:***

- Готовить пресное тесто и изделия из него, подготавливать овощи, делать заготовки впрок
- Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, использовать подручные средства к имеющимся косметическим средствам
- Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить рубашки и блузки
- Купать, одевать, пеленать ребёнка, содержать в порядке его вещи
- Культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах, выбирать косметические средства, украшения и духи
- Мыть кафельные стены, чистить раковины
- Покупать билет, пользоваться расписанием, обращаться за справкой.
- Находить нужные товары, выбирать продукцию в соответствии с её качеством.
- Кратко объяснять причину звонка по телефону, получать справку, узнавать время, культурно и вежливо разговаривать по телефону.
- Оказывать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему
- Обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры
- Подсчитывать бюджет семьи, составлять доверенность, снимать показатели счетчика, соблюдать правила экономии и порядок помещений сбережений в сбербанки.
- Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном.
- Вызов милиции - 02; пожарной команды - 01; утечка газа - 04; скорой помощи - 03; и другие аварийные службы (поломка водопровода, неисправности электроэнергии и др.).
- Получение справок по телефону

### **Содержание**

**Личная гигиена** Значение косметики для юноши и девушки. Правила и приемы ухода за кожей лица. Значение здоровья для жизни и деятельности человека.

**Культура поведения** Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодого человека.

**Семья** Грудной ребенок в семье. Уход, питание, содержание.

**Одежда и обувь** Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков. Прачечная.

**Питание** Виды теста. Приготовление изделий из теста. Заготовка продуктов впрок. Запись и чтение рецептов. Составление меню на завтрак, обед и ужин

**Жилище** Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства.

**Транспорт** Междугородний автотранспорт, автовокзал, основные маршруты, порядок приобретения билетов, стоимость проезда. Значение водного транспорта.

**Торговля** Магазины промышленных товаров и их отделы. Специализированные магазины промышленных товаров, порядок приобретения товара, оплата.

**Средства связи** Виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Вызов экстренных служб.

**Медицинская помощь** Первая помощь при несчастном случае, первая помощь утопающему, меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

**Учреждения и организации** Департамент, муниципалитет, полиция. Их назначение.

**Экономика домашнего хозяйства** Бюджет семьи. Основные статьи расходов. Планирование расходов. Сбережения. Кредит.

**Заключительный урок**

#### Календарно-тематический планирование по социально-бытовой ориентировке для 8 класса на 2016-2017 учебный год

№	Дата	Тема урока
		<b>Личная гигиена 4 ч</b>
1.	Сентябрь	Значение косметики для девушки и юноши.
2.	Сентябрь	Правила и приёмы ухода за кожей лица с использованием средств косметики
3.	Сентябрь	Значение здоровья для жизни и деятельности человека.
4.	Сентябрь	Средства и способы сбережения здоровья
		<b>Одежда и обувь 5 ч</b>
5.	Сентябрь	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.
6.	Сентябрь	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.
7.	Сентябрь	Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платьев.
8.	Сентябрь	Химчистка. Знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами по приведению одежды в надлежащий вид
9.	Октябрь	Знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами по приведению одежды в надлежащий вид
		<b>Питание 9 ч</b>
10.	Октябрь	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи

11.	Октябрь	Кухонные механические приспособления и электрооборудование и правила безопасной работы с ними.
12.	Октябрь	Кухонные механические приспособления и электрооборудование и правила безопасной работы с ними.
13.	Октябрь	Виды теста: дрожжевое, пресное.
14.	Октябрь	Способы и последовательность приготовления изделий из теста
15.	Октябрь	Заготовка продуктов впрок:
16.	Октябрь	Заготовка продуктов впрок:
17.	Ноябрь	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю
18.	Ноябрь	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю
		<b>Семья 4ч</b>
19.	Ноябрь	Грудной ребенок в семье.
20.	Ноябрь	Участие в уходе за ребёнком - кормление из соски, с ложечки; купание, одевание, пеленание, уборка постели.
21.	Ноябрь	Участие в уходе за ребёнком - кормление из соски, с ложечки; купание, одевание, пеленание, уборка постели.
22.	Ноябрь	Санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, одежды, игрушек.
		<b>Культура поведения 4 ч</b>
23.	Декабрь	Культура общения юноши и девушки.
24.	Декабрь	Культура общения юноши и девушки.
25.	Декабрь	Внешний вид молодых людей.
26.	Декабрь	Внешний вид молодых людей.
		<b>Жилище 6ч</b>
27.	Декабрь	Правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны.
28.	Декабрь	Правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны.
29.	Декабрь	Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла, ванны.
30.	Декабрь	Техника безопасности при работе с моющими и чистящими средствами
31.	Январь	Обобщение пройденного материала. Уборка классных комнат
32.	Январь	Обобщение пройденного материала. Уборка классных комнат
		<b>Транспорт 8ч</b>
33.	Январь	Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов.
34.	Январь	Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов.
35.	Январь	Порядок приобретения билетов.
36.	Февраль	Стоимость проезда до пункта назначения
37.	Февраль	Значение водного транспорта (речного, морского). Пристань. Порт. Основные службы. Основные маршруты.
38.	Февраль	Значение водного транспорта (речного, морского). Пристань. Порт. Основные службы. Основные маршруты.

39.	Февраль	Расписание, порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до условного пункта
40.	Февраль	Расписание, порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до условного пункта
		<b>Торговля 4ч</b>
41.	Февраль	Специализированные магазины (книжный, спортивный).
42.	Февраль	Правила поведения в магазине.
43.	Март	Виды товара, отделы. Стоимость основных товаров.
44.	Март	Вежливое обращение к продавцу-консультанту.
		<b>Средства связи 8ч</b>
45.	Март	Городской телефон -автомат, таксофон.
46.	Март	Квартирный телефон. Сотовый телефон
47.	Март	Правила пользования телефонным справочником.
48.	Март	Культура разговора по телефону.
49.	Март	Вызов аварийных служб. Номера экстренных служб.
50.	Март	Получение справок по телефону
51.	Апрель	Междугородняя телефонная связь
52.	Апрель	Междугородняя телефонная связь
		<b>Медицинская помощь 5ч</b>
53.	Апрель	Первая медицинская помощь при ожогах, обмороживании.
54.	Апрель	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.
55.	Апрель	Первая помощь утопающему.
56.	Апрель	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту
57.	Апрель	Сюжетная игра. Оказание помощи при несчастном случае
		<b>Учреждения и организации 3 ч</b>
58.	Апрель	Госучреждения: департамент, префектура, полиция, их назначение.
59.	Май	Госучреждения: департамент, префектура, полиция, их назначение.
60.	Май	Госучреждения: департамент, префектура, полиция, их назначение.
		<b>Экономика домашнего хозяйства 7 ч</b>
61.	Май	Основные статьи доходов и расходов семьи.
62.	Май	Расходы на питание.
63.	Май	Содержание жилища. П.р. Снятие показаний счётчика, расчёт стоимости, заполнение квитанций.

64.	Май	Содержание жилища. П.р. Снятие показаний счётчика, расчёт стоимости, заполнение квитанций.
65.	Май	Крупные покупки. П.р. планирование крупных покупок
66.	Май	Планирование расходов на день, две недели с учётом бюджета и состава семьи.
67.	Май	Планирование расходов на день, две недели с учётом бюджета и состава семьи.
		<b>Заключение 3 ч</b>
68.	Май	Обобщение и повторение изученного за год
69.	Май	Обобщение и повторение изученного за год
70.	Май	Итоговый урок.