

«4»апреля 2022г.

Директор МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7 лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша пшенная молочная	160	200	167,7	178,3
	Какао с молоком	160	180	84,8	98,7
	Печенье промышленного производства	20	20	125,1	208,5
Итого:				377,6	485,5
2-й Завтрак:	Сок фруктовый	90	100	86	92
Итого:				86	92
Обед:					56,34
	Суп харчо на мясном бульоне	180	200	163,5	185,8
	Котлета мясная, гречка отварная, соус сметанный	65/90/25	70/100/30	133,2/166,4/30	156/208/45
	Компот из сухофруктов	160	180	72,57	74,53
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				660,13	798,27
Полдник:	Оладьи с маслом ,сахаром	95	110	129,58	177,7
	Молоко кипяченое	160	180	66,47	69,37
Итого:				196,05	247,07
Итого за день:				1298,2	1566,5