

«18» марта 2022г.

Директор

Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7 лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша молочная «Дружба»	160	200	182,9	201,2
	Кофейный напиток на молоке	160	180	119,7	120,9
	Бутерброд с маслом	36	47	78	108
	Итого:			380,6	430,1
2-й завтрак:	Апельсин свежий	90	100	44	49,8
	Итого:			44	49,8
Обед:	Огурец соленый	45	50	42,26	56,34
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180	200	63,35	89,78
	Жаркое по-домашнему с мясом кур.	190	220	252,4	287,43
	Напиток из шиповника	160	180	75	100
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
	Итого:			489,21	603,1
Полдник:	Пудинг творожный со сметанной подливой	130/18	140/20	156,3	182,3
	Компот из ягод свежзамороженных	160	180	91,3	97,23
	Итого:			247,6	279,5
Итого за день:				1261,4	1663