

«11» марта 2022г.

Директор

Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7 лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша рисовая молочная	160	200	219,70	222,38
	Кофейный напиток с молоком	160	180	135,9	145,8
	Бутерброд с маслом	36	47	78	108
Итого:				433,6	476,18
2-й Завтрак:	Компот из апельсинов	160	180	102,9	137,2
Итого:				102,9	137,2
Обед:					
	Борщ со сметаной на курином бульоне	185	206	52,5	64,4
	Биточки куриные, картофельное пюре, соус сметанный	60/145/25	70/150/30	158,4/103,1/30	184,8/107,2/45
	Компот из сухофруктов	160	180	72,57	74,53
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				475,07	553,93
Полдник:	Сырники со сметанной подливой	100/18	120/20	216,3	299,2
	Чай с лимоном	160	180	39,8	45,8
Итого:				256,1	345
Итого за день:				1159,47	1501,31