

«3» марта 2022г.

Директор

Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7 лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Суп молочный вермишелевый	160	200	140,28	158,38
	Какао с молоком	160	180	135,9	145,8
	Бутерброд с маслом	36	47	78	108
Итого:				354,18	382,18
2-й Завтрак:	Яблоко свежее	90	100	44	49,8
Итого:				44	49,8
Обед:					
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	180	200	103,5	115,3
	Биточки куриные, капуста тушеная, соус томатный	60/160/25	70/190/30	158,4/96,4/20,7	184,8/102/33,4
	Компот из сухофруктов	160	180	72,57	74,53
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				546,03	635,97
Полдник:	Булочка творожная	65	75	255	289,6
	Чай с сахаром	160	180	39,8	45,8
Итого:				294,8	335,4
Итого за день:				1196,75	1647,01