

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2»
г. ЯСНОГОРСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Согласовано:

Зам. директора по ВР
Кудрявцева Л.А.



Утверждаю

Директор МОУ «ЦО №2»

Иванова Ю.И.

Приказ №

186 от 06.09.21.



**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Школа безопасности»
для детей 10-12 лет**

Направленность: социальная

Срок реализации 1 год.

Принято на заседании педагогического совета
Протокол от 31.09.2021г №1.

Составитель: учитель обж Есин Ф.И.

2021-2022 учебный год

Пояснительная записка

Реализация программы рассчитана на один год. Отряд состоит из учащихся 6 классов.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения. Также **задачей** данной программы является физическое развитие подрастающего поколения, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и самоконтроля, воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса учащихся к физической красоте и силе, мужеству и стойкости, смелости и решительности, стремлению к самоутверждению.

Реализацию данной программы предполагается осуществить на основе следующих принципов:

- гуманистических начал, многообразия и вариантности форм организации жизнедеятельности и образования детей;
- непрерывность образования и воспитания;
- воспитывающего обучения;
- приоритета интересов каждого обучающегося и учета его интеллектуальных и психофизиологических личностных особенностей;
- обеспечение подростку комфортной эмоциональной среды – «ситуации успеха» и развивающего общения.

Цели и задачи программы.

Цель программы: формирование у учащихся практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях через освоение специальных знаний. 4 Задачи программы.

Обучающие: - сформировать начальные навыки ориентирования на местности; - обучить основным приемам безопасного поведения при пожаре и на водоёмах; - научить пользоваться средствами индивидуальной защиты; - сформировать начальные навыки доврачебной помощи; - обучить основным приемам выживания в условиях автономного пребывания в природной среде.

Развивающие: развивать познавательную и творческую активность, коммуникативные умения, коммуникабельность.

Воспитательные: формировать сознательное и ответственное отношение к вопросам личной безопасности, потребность в самопознании и саморазвитии, чувство коллективизма.

Отличительной особенностью данной программы является практическая часть, в которой применяются методы просмотра видеороликов и видеофильмов.

Содержание внеурочной деятельности с указанием форм ее организации и видов деятельности

1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности(теория 1 час)
2. Экстремальные ситуации природного и техногенного характера(теория 1 час)
3. Профессии, связанные с деятельностью на производстве(теория 1 час)
4. Способы защиты от воздействия внешних факторов на организм(теория 1 час)
5. Вынужденное одиночество. Условия и способы автономного выживания(теория 2 часа)
6. Как подать сигнал бедствия(теория 2 часа)
7. Способы самостоятельного создания укрытия(теория 2 часа)
8. Компас(теория 2 часа)
9. Ориентирование по солнцу и звездам(теория 2 часа)
10. Определение сторон горизонта по растениям(теория 2 часа)
11. Ориентирование по звуку(теория 2 часа)
12. Ориентирование по следам(теория 2 часа)
13. Ориентирование в лесу(теория 2 часа)
14. Понятие о топографии(теория 2 часа)
15. Азимут. Определение азимута на местности и на карте(теория 2 часа)
16. Открытые переломы. Способы оказания помощи и транспортировки пострадавшего(теория 3 часа)
17. Наложение давящих повязок(теория 3 часа)
18. Помощь при отравлениях и укусах на производстве(теория 1 час)
19. Животный и растительный мир, представляющий опасность для человека(теория 1 час)
20. Зачет по основам безопасности(теория 1 час)

Предполагаемая результативность курса

Главным результатом реализации программы является создание каждым обучающимся своего оригинального продукта, а главным критерием оценки обучающегося является не столько его талантливость, сколько его способность трудиться, способность упорно добиваться достижения нужного результата, ведь овладеть всеми навыками безопасности и сохранности своего здоровья должен каждый ребёнок.

учащиеся должны знать:

- основы топографии;
- устройство и принцип работы компаса и курвиметра;
- способы определения сторон горизонта;
- опасные факторы пожара;
- способы оповещения и алгоритм действий при пожаре;
- основы безопасного поведения на водоёмах;
- назначение и принцип действия средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- общие принципы оказания доврачебной помощи при травмах и ранениях;
- виды ран и кровотечений;
- виды повязок;
- виды переломов;
- правила транспортировки пострадавшего при различных видах травм;
- правила оказания доврачебной помощи при тепловом и солнечном ударе, обморожении;
- правила оказания доврачебной помощи при термических ожогах;
- правила проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- международные сигналы бедствия;
- общие принципы строительства временных укрытий;
- способы добывания огня и меры безопасности;
- типы костров;
- способы добывания и очистки воды;
- общие принципы организации питания.

Система оценки результатов

Оценка знаний и умений проводятся на каждом занятии в форме экспресс-опросов, внутрикружковых спортивных соревнованиях. Итогом обучения детей являются участие в ежегодных районных соревнованиях «Школа безопасности»

Информационно методическое обеспечение

Для успешной реализации программы используются:

1. компьютер
2. проектор
3. экран, демонстрационный материал
4. методические пособия
5. художественная и вспомогательная литература
6. фотографии
7. иллюстрации

Формы организации деятельности учащихся

Групповая

Особенности набора учащихся:

по желанию детей и их родителей

Режим организации занятий:

Общее количество часов в год -34;

Периодичность занятий – 1 занятие в неделю;

Каждое занятие длительностью – 1 час

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Тематический план (5 класс)

34 часа (1 час в неделю)

№ п/п	Разделы и темы программы	Количество часов по теме
	Экстремальные ситуации	4
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1
2	Экстремальные ситуации природного и техногенного характера	1
3	Профессии, связанные с деятельностью на производстве	1
4	Способы защиты от воздействия внешних факторов на организм	1
	Автономное существование и выживание	5
5	Вынужденное одинокчество. Условия и способы автономного выживания	1
6	Как подать сигнал бедствия	2
7	Способы самостоятельного создания укрытия	2
	Ориентирование	16
8	Компас	2
9	Ориентирование по солнцу и звездам	2
10	Определение сторон	2

	горизонта по растениям	
11	Ориентирование по звуку	2
12	Ориентирование по следам	2
13	Ориентирование в лесу	2
14	Понятие о топографии	2
15	Азимут. Определение азимута на местности и на карте	2
	Основы медицинских знаний	9
16	Открытые переломы. Способы оказания помощи и транспортировки пострадавшего	3
17	Наложение давящих повязок	3
18	Помощь при отравлениях и укусах на производстве	1
19	Животный и растительный мир, представляющий опасность для человек	1
20	Зачет по основам безопасности	1
ИТОГО: 34 часа		