

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 2»
г. ЯСНОГОРСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Согласовано:

Зам. директора по ВР

Кудрявцева Л.А.



Утверждаю:

Директор МОУ «ЦО № 2»

Иванова Ю.И.

Приказ №



**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Безопасное колесо»
для детей 10-12 лет**

Направленность: социальная

Срок реализации 1 год.

Принято на заседании педагогического совета
Протокол от 31.09.2021г №1.

Составитель: учитель обж Есин Ф.И.

Пояснительная записка

Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы.

Проблема безопасности дорожного движения имеет разные аспекты. Главным из них всегда будет сохранение человеческой жизни, особенно жизни детей и подростков. Поэтому школа первой должна поддержать идею общественного движения «Юные инспекторы дорожного движения», целью которого является объединение детей и взрослых, заинтересованных в снижении дорожно-транспортного травматизма.

Особенность программы заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с сотрудниками ГИБДД. Реализация программы рассчитана на один год. Отряд ЮИД состоит из учащихся 5 классов.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Цель программы

Создание условий для самореализации личности ребенка в процессе приобщения к спортивно-техническому творчеству.

Задачи программы

Обучающие

1. Изучить правила дорожного движения.
2. Научиться оказывать первую медицинскую помощь.
3. Изучить основы страхования. Научиться фигурному вождению велосипеда.
4. Научить применять полученные знания на практике.

Развивающие

1. Развитие силы, ловкости, координации движения.
2. Профессиональное ориентирование в дорожных ситуациях.
3. Развитие в учащихся умения адаптироваться к социальным условиям.

Воспитательные

1. Воспитывать усидчивость, трудолюбие, сознательность.
2. Ориентирование детей на ценности здорового образа жизни и рационального использования свободного времени.

Отличительные особенности программы

Образовательная программа «Безопасное колесо» по содержательной и тематической направленности является спортивно-технической.

Занятия являются частью единой системы патриотического воспитания, обучения и развития в учащих личной и общественной безопасности в условиях дорожного движения.

Из бесед, экскурсий и соревнований по безопасности движения учащиеся знакомятся с правилами дорожного движения.

Прохождение программы предполагает освоение учащимися комплексом знаний, умений и навыков, обеспечивающие выполнение определенных практических навыков в определенных видах транспорта (велосипед) и участие в спортивных соревнованиях. Основная задача на всех этапах освоения программы – содействовать постоянному интересу учащихся к данному виду спорта, развитию инициативы, выдержки и целеустремленности.

Формы организации деятельности учащихся

Групповая

Особенности набора учащихся:

по желанию детей и их родителей

Режим организации занятий:

Общее количество часов в год -34;

Периодичность занятий – 1 занятие в неделю;

Каждое занятие длительностью – 1 час

Содержание внеурочной деятельности с указанием форм ее организации и видов деятельности

1. Вводное занятие. Инструктаж по ТБ(теория1 час)
2. Отряды Юных инспекторов движения. (теория 2 часа)
3. Современные транспортные средства – источник повышенной опасности(теория 2 часа)
4. Чрезвычайные ситуации на транспорте(теория 2 часа)
5. Дорога, ее элементы и правила поведения на ней. Дорога – зона повышенной опасности(теория 2 часа)
6. Дорожно-транспортные происшествия(теория 2 часа)
7. Элементы улиц и дорог. Знаки дорожного движения(теория 3 часа)
8. Пешеходные переходы(теория 2 часа)
9. Нерегулируемые перекрестки(теория 2 часа)
10. Регулируемые перекрестки. Светофор(теория 2 часа)
11. Остановочный путь и скорость автомобиля(теория 2 часа)
12. Где можно и где нельзя играть(теория 2 часа)
13. Велосипед. Правила дорожного движения для велосипедистов (теория, практика 9 часов)

14. Зачёт по правилам дорожного движения(теория 1 час)

Содержание занятий отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Программа внеурочной деятельности предусматривает групповую и коллективную работу обучающихся, совместную деятельность обучающихся и родителей, закрепление получаемых знаний во время практических занятий и мероприятий по безопасности дорожного движения.

Предполагаемая результативность курса

В результате обучения в кружке в течении полного учебного года по программе обучения предполагается, что обучающиеся получают следующие основные знания и умения:

- Знания основ страхования.
- Фигурное вождение велосипеда.
- Участие и победы в соревнованиях.
- Правила техники безопасности при движении на велосипеде.
- Правила дорожного движения.
- Основы оказания первой медицинской помощи.

Система оценки результатов

Оценка знаний и умений проводятся на каждом занятии в форме экспресс-опросов, внутрикружковых спортивных соревнованиях. Итогом обучения детей являются участие в соревнованиях по правилам дорожного движения «Безопасное колесо»

Информационно методическое обеспечение

Реализация данной программы возможна при наличии необходимого оборудования и учебных материалов.

Занятия кружка должны проходить в хорошо освещенном, теплом, просторном кабинете.

Для занятий на велосипеде необходим спортивный зал или улица.

Для проведения занятий необходимо следующее:

1. Правила дорожного движения с изменениями 2021 года.
2. Методические пособия.
3. Видеофильмы
4. Компьютер.
5. Велосипеды.
6. Фишки для фигурного вождения велосипеда.
7. Бинты.
8. Автомобильная аптечка.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Тематический план (5 класс)

34 часа (1 час в неделю)

№ п/п	Разделы и темы программы	Количество часов
	Юные инспектора движения	3
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1
2	Отряды Юных инспекторов	2

	движения.	
	Обеспечение безопасности дорожного движения	30
3	Современные транспортные средства – источник повышенной опасности	2
4	Чрезвычайные ситуации на транспорте	2
5	Дорога, ее элементы и правила поведения на ней. Дорога – зона повышенной опасности	2
6	Дорожно-транспортные происшествия	2
7	Элементы улиц и дорог. Знаки дорожного движения	3
8	Пешеходные переходы	2
9	Нерегулируемые перекрестки	2
10	Регулируемые перекрестки. Светофор	2
11	Остановочный путь и скорость автомобиля	2
12	Где можно и где нельзя играть	2
13	Велосипед. Правила дорожного движения для велосипедистов	9
	Итоговое тестирование	1
14	Зачёт по правилам дорожного движения	1
ИТОГО: 34 часа		