

«12» января 2022г.

Директор  Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7 лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша гречневая молочная	160	200	166,8	178,38
	Чай с молоком	160	180	119,7	120,9
	Бутерброд с маслом	36	47	78	108
Итого:				364,5	407,28
2-й Завтрак:	Кисель из концентрата	160	180	91,14	121,52
Итого:				91,14	121,52
Обед:	Кукуруза консервированная	40	50	42,26	56,34
	Суп картофельный на мясном бульоне	180	200	80,6	96,01
	Тефтели мясные, макароны отварные, соус молочный	55/90/25	70/110/30	101,2/201,9/28	112,5/229,7/48
	Компот из кураги	160	180	81	90
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				587,16	702,15
Полдник:	Булочка молочная	60	70	201,5	287,9
	Напиток из плодов шиповника	160	180	91,3	97,2
Итого:	Банан свежий	90	100	292,8	385,1
Итого за день:				1335,6	1616,05