

«13» января 2022г.

Директор  Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7 лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	160	200	162,33	178,38
	Какао с молоком	160	180	84,8	98,7
	Бутерброд с маслом	36	47	78	108
Итого:				325,13	385,08
2-й Завтрак:	Яблоко свежее	90	110	44	49,08
Итого:				44	49,08
Обед:					
	Суп картофельный с гречневой крупой на м/б	180	200	103,5	115,3
	Капуста тушеная с говяжьим фаршем	180	190	263,18	363
	Компот из изюма	160	180	81	90
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				550,13	704,9
Полдник:	Запеканка творожно- пшенная со сгущенным молоком	125/30	140/40	345,26	460,35
	Компот из ягод свежезамороженных	160	180	29	45
Итого:				374,26	505,35
Итого за день:				1243,27	1577,41