

«18» января 2022г.

Директор

Ю.И. Иванова



Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7 лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Кашаманная молочная	160	200	166	178,38
	Кофейный напиток на молоке	160	180	119,7	120,9
	Бутерброд с маслом	36	47	78	108
Итого:				363,7	407,28
2-й Завтрак:	Кисель из концентрата	160	180	91,14	121,52
Итого:				91,14	121,52
Обед:					
	Щи со сметаной на мясном бульоне	185	200/6	59,02	95,49
	Суфле из говяжьей печени, картофельное пюре, соус сметанный	75/145/25	90/150/30	189,2/103,1/30	198,1/107,2/45
	Напиток из плодов шиповника	160	180	75	100
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				550,78	671,73
Полдник:	Винегрет овощной	130	145	57,13	76,17
	Чай с лимоном	160	180	29	45
	Хлеб пшеничный	20	30	58,6	62,17
Итого:				144,73	183,34
Итого за день:				1308,35	1627,53