

«19» января 2022 г.

Директор

Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7 лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	160	200	162,33	178,38
	Чай с молоком	160	180	84,8	98,7
	Бутерброд с маслом	36	47	78	108
Итого:				325,13	385,08
2-й Завтрак:	Сок фруктовый	90	100	86	92
Итого:				86	92
Обед:	Салат из свеклы	45	50	24,75	33
	Рассольник на мясном бульоне	185	206	102,58	135,67
	Котлета мясная, гречка отварная, соус молочный	65/90/25	70/100/30	133,2/166,4/28,9	156/208/48,3
	Компот из кураги	160	180	81	90
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				589,03	740,57
Полдник:	Макароны, запеченные с сыром	140	160	201,8	210
	Молоко кипяченое	160	180	91,3	97,2
Итого:				293,1	307,2
Итого за день:				1293,26	1624,85