

## Психологическая подготовка выпускников к ЕГЭ

<http://www.proforientator.ru/tests>

Экспресс-тесты по профориентации, которые помогут школьникам понять, кем стать в будущем, и определить профессиональные сферы, наиболее соответствующие их интересам, личностному типу, способностям. Тесты можно пройти бесплатно и получить результаты сразу же по окончании тестирования. Тест «Психологическая готовность к сдаче ЕГЭ» позволит оценить уровень готовности к сдаче ЕГЭ, определить сильные и слабые стороны тестируемого и основные направления его психологической подготовки к ЕГЭ: 1) знание о ЕГЭ; 2) умение работать с информацией; 3) личностные особенности школьника. Тест «Готовность к выбору профессии» поможет оценить внутреннюю и внешнюю готовность к такому выбору, а также общую готовность. Тест «Профориентатор» оценивает особенности характера, в результате предлагает список профессий, в которых будет комфортно работать, где особенности характера могут стать профессионально важными для специалиста качествами. Тест «Гуманитарий или технар» оценивает интересы и способности, связанные с гуманитарной и технической областями.

<http://www.vashpsixolog.ru/>

Сайт «Ваш психолог. Работа психолога в школе». Полезная информация: Содержит полезные рекомендации школьным психологам по организации работы в школе, материалы о профориентационной работе в школе, тренинги, упражнения, советы, полезные при подготовке к экзаменам.

<http://azps.ru/tests/stest/stress.html>

Психологические тесты (методики) и упражнения, позволяющие лучше знать свои особенности и развивать познавательные способности.

<http://testology.psychology.ru/>

Российский интернет медленно, но неотвратно осваивают квалифицированные психологи. Проект сервера - "Психодиагностическая лаборатория PSYCHOLOGY.RU" - посвящен психологическому тестированию. Лаборатория предоставляет пользователям бесплатную возможность прохождения ряда психометрических методик и получения развернутой интерпретации результатов. На основе данных по нескольким тестам, выполненным одним пользователем, осуществляется построение интегративного психологического портрета (необходимо зарегистрироваться). Интерпретации результатов пройденных тестирований сохраняются в Личной папке пользователя и доступны ему, и только ему в любое время. На сайте нет баннеров и других отвлекающих материалов. (поскольку прохождение теста требует вдумчивого осознания и сосредоточенности).

<http://www.no-stress.ru>

сайт профессора психологии Воронежского филиала Московского гуманитарно-экономического института Ю.В.Щербатых, где вы узнаете, как преодолевать страх, обман и стрессы, как добиваться своих целей, оставаясь здоровым и полным энергии.