

Утвержд
 Директор МОУ «ЦО №
 г. Ясногор
 (подпись, печат
 Ю.И.Иванс
 « 22 » октября 2021

МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
 на 22 октября 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энерг.ценнос (к/кал) 2-3 года/3-7 л
		2-3 года	3-7 лет	
Завтрак				
1	Каша молочная «Дружба»	160	200	192/241,11
2	Кофейный напиток на молоке	160	180	48/61,62
3	Бутерброд с маслом	30/5	40/7	116,67/137,4
Второй завтрак				
1	Апельсин свежий	90	100	38/38
Обед				
1	Икра кабачковая промышленного производства	40	50	45/45
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	99,27/100,8
3	Жаркое - по домашнему с мясом кур	190	220	705,6/862,4
4	Напиток из шиповника (С- витаминизация)	160	180	46,87/66,96
	Хлеб ржаной	30	40	55,8/85,6
Полдник				
1	Молоко кипяченое	160	180	104,4/117,31
2	Ватрушка с творогом	65	80	230/292
	Итого за день	1270	1477	1665,23/1978,6