

Утверждаю  
Директор МОУ «ЦО №2»  
г. Ясногорска



## МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»  
на 13 августа 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энерг.ценность(к/кал)
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года/3-7 лет
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная	160	200	214,28/241,11
2	Какао с молоком	160	180	61,62/115,5
3	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	116.67/137,4
Второй завтрак				
1	Напиток из апельсина	160	180	53/53
Обед				
1	Огурец соленый	33	45	32,8/39,4
2	Борщ на курином бульоне со сметаной	180/5	200/6	82,8/83,33
3	Биточки куриные с картофельным пюре, соус сметанный	60/140/25	75/150/30	307,5/469,09
4	Компот из изюма (С-витаминизация)	160	180	96,11/99,52
	Хлеб ржаной	30	40	85,6/55,8
Полдник				
1	Запеканка творожно-пшенная со сметанной подливой	135/18	150/20	320,4/346,83
2	Чай с сахаром	160	180	106,65/166
	Итого	1439	1673	1355,94/1807,98