

«29»июня 2021г.

Директор Ю.И. Иванова



Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша манная молочная	160	200	166	178,38
	Кофейный напиток на молоке	160	180	119,7	120,9
	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	78	108
Итого:				363,7	407,28
2-й Завтрак:	Кисель из концентрата	160	180	91,14	121,52
Итого:					
Обед:	Икра кабачковая	45	50	91,14	121,52
	Щи со сметаной	180/5	200/6	42,26	56,34
	Суфле из говяжьей печени, картофельное пюре, соус сметанный	75/145/25	90/150/30	59,02	95,49
	Напиток из шиповника	160	180	189,2/103,1/30	198,1/107,2/45
	Хлеб ржаной	30	40	75	100
Итого:				52,2	69,6
Полдник:	Винегрет овощной	130	145	550,78	671,73
	Чай с лимоном	160	180	57,13	76,17
	Хлеб пшеничный	20	30	29	45
Итого:				58,6	62,17
Итого за день:				144,73	183,34
				1350,35	1683,87