« 15 »июня 2021г.

Директор _____ Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша пшенная молочная	160	200	168,7	178,38
	Какао с молоком	160	180	135,9	145,8
	Печенье промышленного производства	30	40	125,1	208,5
Итого:				429,7	532,68
2-й Завтрак:	Сок фруктовый	90	100	86	92
Итого:				86	92
Обед:	Огурец соленый	40	50	6,3	8,4
	Суп лапша на мясном бульоне	180	200	496,6	527,7
	Плов с говяжьим фаршем	160	170	263,1	363
	Компот из сухофруктов	160	180	72,57	72,53
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				890,77	1041,2
Полдник:	Омлет натуральный	80	90	75	100
	Напиток из апельсина	160	180	102,9	137,2
Итого:				177,9	237,2
Итого за день:				1584,3	1903,8